

三芳.立基聖誕淨灘快樂行

SFHR

2025.12.20

2025/12/20(六)星期六一早，我們來到旗津貝殼館周邊海岸，天空微微飄著細雨，海風帶著些許涼意。原本還擔心這樣的天氣，是否會讓同事與眷屬臨時取消行程，但出乎意料的是，三芳與立基的夥伴們一個接一個準時出現。30 位同



仁、34 位眷屬，沒有缺席，只有滿滿的承諾與行動，那一刻，心裡真的很感動。

因為接近聖誕節，我們的主題是聖誕淨灘快樂行，我們也特別準備了一些小禮物要送給來體驗淨灘的小朋友。孩子們拿著禮物，臉上掛著笑容，也陪著大人一起彎下腰、撿起垃圾。原本以為淨灘只是簡單的「撿一撿」，但真正走進沙灘才發現，這是一件會讓人欲罷不能，停不下來的快樂差事。看到一塊塊白白的保麗龍、一根根吸管、塑膠碎片、打火機散落在沙中，總會忍不住想：「再撿一個就好。」那份想為環境多做一點的心，自然而然被喚醒。





這一次，我們 11 組的夥伴總共清理了 169 公斤的垃圾，還撿起了 495 支吸管。曾在網路中看過 2015 年的一則影片報導，哥斯大黎加的科學家在一隻海龜鼻孔中拔起一根 15 公分的吸管，讓它免於喪

命，也讓世界開始正視並推動減少一次性塑膠的使用。想到今天，因為大家的雙手，少了 495 支吸管可能流入海洋，少了一些傷害生命的風險，內心真的充滿感動與敬意。



這場淨灘活動，不只是清理旗津貝殼館周遭海岸，更是一堂最真實的生態教育課。讓孩子們明白，垃圾不會憑空消失；也讓同事們重新思考，每一個生活選擇，都可能影響地球的未來。保護環境，不是口號，而是每一個人都該承擔的責任。



誠摯感謝三芳與立基所有參與淨灘活動同仁及眷屬的參與，因為有你們不畏辛勞與氣候陰雨不定的情況，讓旗津這海灘獲得了短暫乾淨的機會，也讓我們每個人的心，多了一份對生態的關懷與對地球的承諾，更讓家庭環境保護教育可以從小扎根。這是一個非常有意義的活動，而真正的改變，也正是從這樣的一步一步開始。